



## SESSION ENTRAINEMENT EQUIPE SENIOR

Ces sessions sont réservées aux joueurs représentant le Club de Crécy lors des compétitions de Ligue ou Fédérale.

### Organisation :

**Pro :** Jérôme

**Date : Lundi** Le choix des dates est fixé entre Jérôme et le Capitaine de l'équipe

**Durée de chaque séance :** 2h en accord avec Jérôme et le Capitaine,

**Choix des joueurs :** 7 joueurs par séance sélectionnés par le Capitaine.

**Tarif :** 15€ par joueur et par séance, participation de l'A.S 15€ par séance. Le joueur acquittera sa participation à chaque séance auprès de l'accueil du golf et s'engage à participer au programme complet.

| Date | Thèmes                                      | Participants  |
|------|---|---|
|      | <b>Test de PELZ</b>                         | <b>Sophie Gubert,<br/>Sophie Lalive,<br/>Mireille Kidjo,<br/>Anne Clauzier,<br/>Sylvie Orillon,<br/>Caroline Farouault,<br/>Martine Destouches,<br/>Banyen Kirivong -Goulet</b> |
|      | <b>Révision Bases du Swing</b>              |   |
|      | <b>Welding (40 à 80m)</b>                   |   |
|      | <b>Chipping / Putting</b>                   |   |
|      | <b>Mise en jeu</b>                          |   |
|      | <b>Coups de régulation</b>                  |   |
|      | <b>Bunker Approches</b>                     |   |
|      | <b>Test de PELZ (comparatif /Evolution)</b> |   |
|      | <b>Balles basses Bales à effets</b>         |   |
|      | <b>Approches levées Approches roulées</b>   |   |

## SESSION ENTRAINEMENT EQUIPE FEMININE

Ces sessions sont réservées aux joueurs représentant le Club de Crécy lors des compétitions de Ligue ou Fédérale.

### Organisation :

**Pro :** Jérôme

**Date :** **vendredi** Le choix des dates est fixé entre Jérôme et le Capitaine de l'équipe

**Durée de chaque séance :** 2h en accord avec Jérôme et le Capitaine

**Choix des joueurs :** 7joueurs par séance sélectionnés par le Capitaine

**Tarif :** 15€ par joueur et par séance, participation de l'A.S 30€ par séance. Le joueur acquittera sa participation à chaque séance auprès de l'accueil du golf.

| Date | Thèmes                               | Participants  |
|------|--------------------------------------|---|
|      | Test de PELZ                         | Catherine Pernot,<br>Sophie Bouvier Muller,<br>Josiane Biraud,<br>Marie-Line Faurens,<br>Maëva Sautières,<br>Mervet Tahar,<br>Maryse Gauthier |
|      | Révision Bases du Swing              |   |
|      | Welding (40 à 80m)                   |   |
|      | Chipping / Putting                   |   |
|      | Mise en jeu                          |   |
|      | Coups de régulation                  |   |
|      | Bunker Approches                     |   |
|      | Test de PELZ (comparatif /Evolution) |   |
|      | Balles basses Bales à effets         |   |
|      | Approches levées Approches roulées   |   |

