



CALENDRIER COURS COLLECTIFS

AUTOMNE 2020

MODALITES :

Ces cours sont réservés aux membres de l'A.S.

Coût : 15€ le cours, paiement à l'accueil

Nombre de participants : 6 à 8

Date : Voir planning ci-dessous

Horaire : 11h 12h30

Pro : Jérôme

Inscription : par mail à alaindarras01@gmail.com ou en s'inscrivant sur la feuille mise sur le panneau d'affichage.

DATE	N° COURS	THEME
Mardi 3 Novembre	1	Révision du swing
Mardi 10 Novembre	2	Chipping – sortie de bunker
Mardi 17 Novembre	3	Bois et drive, mise en jeu
Mardi 24 Novembre	4	Travail sur le parcours
Mardi 1 ^{er} Décembre	5	Fers, coups de régularité
Mardi 8 Décembre	6	Travail trajectoire, balles basses et effets
Mardi 15 Décembre	7	Wedging (50 à 100m)
Mardi 22 Décembre	8	Révision tous secteurs, questions/réponses

Évidemment pour chaque séance échauffement, comment bien s'échauffer et débriefing en fin de chaque séance avec les points à mémoriser et les axes de travail.